

HETI RENDSZERESSÉGŰ FOGLALKOZÁSOK – SZAKMAI TALÁLKOZÓK

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

AZ ERDŐ FOHÁSA

VÁNDOR, ha elhaladsz mellettem, ne emelj rám kezet!
ÉN VAGYOK tűzhelyed melege hideg, téli éjszakákon.
ÉN VAGYOK tornácod barátságos fedele,
amelynek árnyékába menekülsz a tűző naptól
és gyümölcsöm oltja szomjadat.
ÉN VAGYOK a gerenda, amely házadat tartja,
ÉN VAGYOK asztalod lapja,
ÉN VAGYOK az ágy amelyben fekszel
a deszka, amelyből csónakodat építed.
ÉN VAGYOK házad ajtaja, bölcsőd fája, a koporsód fedele.
NE BÁNTS!

TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016
„EGÉSZSÉGES TERMÉSZET,
TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”



Károlyi Bernát Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola

TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016
„EGÉSZSÉGES TERMÉSZET,
TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”



Orosházi Vörösmarty Mihály Általános Iskola
Rákóczitelepi Tagintézménye

Almáskamarási Program bemutatása:

Cél: a pályázat nyújtotta lehetőségeken keresztül:

- egészséges életmódra nevelés, egészség védelme
- Természet felhasználása az egészség megőrzése érdekében
- Népi hagyományok felelevenítése, hogyan éltek nagyszüleink?
- Vegyszermentes élet
- Prevenció az egészség jegyében

- **Célcsoport :**
 - 5-8. osztályos 41 fő tanuló HHH-s és HH-s tanulók bevonásával
 - A projektben résztvevő helyi pedagógusok

TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016 „EGÉSZSÉGES TERMÉSZET, TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”



A CSAPAT 😊

Szakmai találkozó fajtái:

- Heti rendszerességgű a gyermekekkel
- Szakmai értekezések a helyi projektbe bevont pedagógusokkal
- Szakmai értekezések a partneriskola pedagógusival



TELEFONON KERESZTÜL...

**TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016
„EGÉSZSÉGES TERMÉSZET,
TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”**



VAGY SZEMÉLYESEN...

TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016

„EGÉSZSÉGES TERMÉSZET, TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”

- Személyesen nagyon örültem ennek a projekt lehetőségnek, mert gyakran megragadom ezt a témát a gyerekekkel való beszélgetésem, fejlesztésem során.
- A téma közelsége, onnan is ered, mert jó magam is, és pár kollégámmal sajnos allergiás betegségben szenvedünk. Hisszük ennek a civilizációs betegségnek az oka a túl sok vegyszer használata az életünkben, környezetünkben.
- Ezért életemet úgy élem, hogy próbálom saját példámon át rá vezetni a környezetemben élő embereket, gyermekeket, hogy mennyire fontos az egészség, az egészségvédelme. Hogyan élhetjük az életünket hiány nélkül a természet adta lehetőségből merítve természetes úton, kikerülve a reklámok hatását preventív jelleggel. Hogyan tehetjük ezt meg a természetből merítve teljességgel. Hiszem, és tapasztalom, mivel a gyermekek és szülei ismernek rég, a személyes példámon átvezetve, fejlesztő hatással bír, és a gyermekek fejlődő szervezetére még pozitív hatással tudok lenni.

A tematikát is ezen gondolatok alapján építettem fel:
Mit és hogyan használtak elődeink, mit használtak a
vegyszeres dolgok helyett?
Hol leljük ezeket a dolgokat napjainkban?
Sokat beszélünk erről a kollégáinkkal is az azonos
problémáink miatt.

PÁR CÍM A TEMATIKÁBÓL:

- Egészség fogalma
- WHO
- Egészségkalauz
- Házipatika
- Gyógynövények
- Gyógyító növények a konyhában
- Egészséges ételek
- Alkohol károsító hatásai
- Alkohol károsító hatásai
- Dohányzás következményei
- Drog károsító hatásai
- Egészség tippek
- Egészség teszt
- Fitt mérés
- Vegyszermentes termékek
- Nagyszüleink életmódja, mit használtak a még fel nem talált, összekutyult vegyszerek helyett

**TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016
„EGÉSZSÉGES TERMÉSZET,
TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”**



TAKARÍTÁS A TERMÉSZET EREJÉVEL

TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016
„EGÉSZSÉGES TERMÉSZET,
TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”



TISZTÁLKODÁS A TERMÉSZETBŐL,
GYÓGYNÖVÉNYEKBŐL

TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016 „EGÉSZSÉGES TERMÉSZET, TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”



ÉTELEK MEGVÁLASZTÁSA, RECEPTEK

TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016 „EGÉSZSÉGES TERMÉSZET, TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”



Egészséges ételek készítése

Eseti projektmunkáknál sokszor belecsempészem a német tudását is a gyermekeknek, a komplexitás elve alapján. Ugyanakkor őseink természetes életét és hogyanját kutatva a német nemzetiségi identitást is megjelenítettem.

TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016 „EGÉSZSÉGES TERMÉSZET, TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”



Mit tudnak a gyümölcsök?

TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016 „EGÉSZSÉGES TERMÉSZET, TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”



A MOZGÁS JÓTÉKONY HATÁSA

TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016 „EGÉSZSÉGES TERMÉSZET, TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”



„VISSZA A TERMÉSZETBE...”

A találkozást hétvége felé terveztem mindig, hogy tudjunk kapcsolódni a tantárgyfejlesztési foglalkozások témáihoz is, és egy kicsit a hetet átfogjuk, összefoglaljuk és összekapcsoljuk, ill. a következő hetet a kollégákkal előkészítjük.

TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016
„EGÉSZSÉGES TERMÉSZET,
TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”



GONDOLKODUNK, TEHÁT(VALAMIRE
KÉSZÜLÜNK)

TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016
„EGÉSZSÉGES TERMÉSZET,
TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”



**KÖSZÖNET A PROGRAMÉRT ALMÁSKAMARÁS
NEVÉBEN!**



Az OVMÁI Rákóczitelepi Tagintézményének
programja - kollégák tollából

A **foglalkozások célja** a projekt által meghatározott témának - Egészséges természet természetes egészség – feldolgozása.

„ A **tematika** kidolgozásakor figyelembe vettem a projekt adott időpontok környékén **aktuális programjait**, illetve az egyéb, a **projektben nem érintett iskolai rendezvényeinket is.**”

„Igyekeztem elméleti ismeretekkel előkészíteni és alátámasztani az elkövetkező programok témáit és céljait, illetve a programok végeztével, az ott szerzett gyakorlati tapasztalatokat megszereztek.”

Pár gondolat a tematikából:

- Miért fontos, hogy Ökoiskola lettünk?
- A természetvédelem fontossága.
- Miért gyűjtsünk szelektíven?
- Hogyan gyűjtsünk szelektíven?
- Miből mi készíthető?
- Közeledik a víz világnapja: Mikor és miért ünnepeljük?
- Hogyan spóroljunk otthon a vízzel? A víz tudatos használata.
- Hogyan spóroljunk otthon az árammal?
- Az időjárás, az éghajlat változása.

TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016

„EGÉSZSÉGES TERMÉSZET, TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”

- ÖKO naptár készítése – hogyan készítsünk otthon ÖKO-naptárat?
- Mennyire élünk egészségesen! Mit változtatok fél év alatt?
- A testi higiénia fontossága
- A kamaszkor lelki változásai
- A kamaszkor testi változásai
- Hogyan viselkedjünk felnőttekkel?
- Hogyan viselkedjünk ellenkező neműekkel?
- Szerelem kontra szex
- A sportolás fontossága
- Egészséges táplálkozás

TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016 „EGÉSZSÉGES TERMÉSZET, TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”



Mesélnek a képek.....

TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016 „EGÉSZSÉGES TERMÉSZET, TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”



TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016 „EGÉSZSÉGES TERMÉSZET, TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”



TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016 „EGÉSZSÉGES TERMÉSZET, TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”



TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016 „EGÉSZSÉGES TERMÉSZET, TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”



TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016 „EGÉSZSÉGES TERMÉSZET, TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”



TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0016 „EGÉSZSÉGES TERMÉSZET, TERMÉSZETES EGÉSZSÉG”

